

Novaelite
Sports Performance Innovation

NOVAELITE
RUGBY

NOVAELITE RUGBY

NOVAELITE ha creado un programa específico para los amantes y practicantes del rugby.

Este deporte requiere de una gran preparación física y de un trabajo constante de fisioterapia para la normalización, rehabilitación y readaptación de las numerosas lesiones sufridas a causa de la exigencia intrínseca del juego.

NOVAELITE puede hacer numerosas aportaciones al mundo del rugby y sus particularidades físicas entre las que destacamos:

> VALORACIONES

El rugby, al ser un deporte fundamentado básicamente en la fuerza y la potencia, requiere de todo tipo de valoraciones biomecánicas específicas de los jugadores con el objetivo de cuantificar las cargas que necesita cada individuo para mejorar su rendimiento.

- Valoraciones y test de press banca, sentadillas, etc...
- Valoraciones Tensiomiográficas musculares para tener un control exhaustivo de las posibles descompensaciones musculares.
- Valoración Eco-estructural para detectar posibles descompensaciones articulares y calidad de los tejidos.
- Test RSA en la máquina WOODWAY para estudiar la resistencia específica en el sprint.

> ENTRENAMIENTOS ESPECIFICOS

NOVAELITE ofrece entrenamientos específicos de tren superior o inferior, complementando el trabajo propiamente de gimnasio que pueden hacer los jugadores garantizando un mayor control con monitorización en tiempo real.

> ENTRENAMIENTOS GLOBALES

Podemos guiar los entrenamientos tanto en presencia física como en la dirección de prescripción y trabajo a distancia a nivel grupal.

> ENTRENAMIENTO INTEGRADO, PREVENCIÓN Y RECUPERACIÓN DE LESIONES

Contamos con los mejores medios y el mejor equipo de profesionales al alcance para poder garantizar un trabajo totalmente integrado que mejora la eficacia en todos los ámbitos de entrenamiento y prevé posibles lesiones, asegura recuperaciones más sólidas y evita las recidivas de la lesión padecida.