

Novaelite
Sports Performance Innovation

NOVAELITE PRO

NOVAELITE PRO

Programa dirigido a deportistas de élite que buscan optimizar al máximo su rendimiento deportivo. Este programa tiene como objetivo potenciar todos aquellos aspectos/factores que permitan ayudarlo a mejorar sus resultados.

Consta de:

▪ VALORACIÓN INICIAL

Las valoraciones iniciales, entre las que las más corrientes son las tensiomiografías globales o parciales y los análisis eco-estructurales entre otras muchas, nos indican el estado inicial del deportista y nos permiten programar su planificación de preparación física con las máximas garantías de éxito.

▪ ENTRENAMIENTO DE PREPARACIÓN FÍSICA

Una vez diseñada la planificación del entrenamiento, se procede a la realización de las sesiones programadas individualmente o en grupos de 2 personas. En este momento del proceso se sopesa si es aconsejable realizar alguna otra valoración intermedia que nos dé más información del deportista para así poder obtener mejores resultados.

▪ APOYO NUTRICIONAL

Disponemos de profesionales especializados reconocidos en el campo de la nutrición que, en caso necesario, pueden ayudar al deportista a encauzar su preparación y sus hábitos alimenticios.

NOVAELITE PRO

También disponemos del pack [NOVAELITE REHABILITATION](#), en caso de ser requerido por el cliente:

[NOVAELITE REHABILITATION](#)

- Programa de recuperación de lesiones para aquellos deportistas que necesitan reincorporarse a la competición en el menor plazo de tiempo y con total garantía.
- La programación de ejercicios de fuerza, flexibilidad, etc....., se hace de la mano de los equipos médicos que han tratado la lesión del deportista y que necesitan de una buena praxis en la rehabilitación para conseguir la recuperación total.
- También se trabaja la prevención de las recidivas de la lesión por la cual se recibe tratamiento. Consta de:

▪ VALORACIÓN INICIAL

Las valoraciones iniciales, entre las que las más corrientes son las tensiomiografías globales o parciales y los análisis eco-estructurales entre otras muchas, nos indican el estado inicial del deportista y nos permiten programar su planificación con las máximas garantías de éxito

▪ SESIONES DE FISIOTERAPIA PERSONALIZADAS

Disponemos de los últimos avances y de las técnicas más modernas existentes como el TECHAR, la EPI, etc...

▪ SERVICIO DE ECOGRAFÍA

▪ SESIONES MIXTAS DE RECUPERACIÓN

Realizamos sesiones integrales que combinan la fisioterapia y la preparación física al mismo tiempo.

▪ SESIONES DE PREPARACIÓN FISICA DE RECUPERACION ACTIVA

▪ SERVICIO INDIVIDUALIZADO

Realizamos un servicio a medida del cliente según el tratamiento requerido para la lesión en concreto padecida.

DERECHOS DE LOS DEPORTISTAS

- Se buscará una vinculación anual de 2 veces por semana en opción individual y grupos de 2
- Los pagos serán mensuales y no por sesiones.
- Si sólo vienen una vez por semana el precio será más alto tal y como se tiene contemplado.
- Valoración inicial: Se pagará a precio de tarifa con su informe correspondiente.
- Valoraciones durante el proceso: Serán sin informe y no se cobrarán.
- Valoración final: Se pagará como si fuera una sesión de preparación física y tendrá su informe correspondiente.
- Se podrán cambiar las horas de preparación física poniéndose de acuerdo con el entrenador.
- En un grupo, cuando sólo asiste a la sesión uno de los deportistas y el otro no, se intentará recuperar pero sin ninguna obligación por parte del centro.
- Se entrenará el fin de semana, si así el cliente lo requiere.
- Habrá servicio de ecografía gratuito en caso de ser necesario.