

Novaelite
Sports Performance Innovation

NOVAELITE
PRO-TEAM CLUBES

NOVAELITE PRO-TEAM CLUBES

Este programa consta de 4 sub-programas:

NOVAELITE PRO-TEST

Programa diseñado para clubes que desean tener una información biomecánica y funcional completa y extensa de los jugadores de sus equipos para planificar así sus temporadas de manera más objetiva y segura.

Existe la opción de enviar a nuestros especialistas y aparatos de medición tensiomiográfica al centro de entrenamiento del club en caso de que los jugadores no puedan trasladarse.

Consta de:

▪ VALORACIONES INICIALES

Las valoraciones iniciales, entre las que las más corrientes son las tensiomiografías globales o parciales y los análisis eco-estructurales entre otras muchas, nos indican el estado inicial de los jugadores del equipo y nos permiten programar su planificación de preparación física con las máximas garantías de éxito.

▪ VALORACIONES PERIODICAS

En NOVAELITE creemos que la mejor manera de controlar la evolución física de los jugadores durante la temporada es la de valorarlos durante ciertas fases de la misma.

NOVAELITE PRO-TRAIN

Programa destinado a aportar complementos de entrenamiento físicos individuales a los jugadores cuya ejecución podría realizarse en grupos de 2 o 3 jugadores.

Este programa debe ir acompañado ineludiblemente del plan PRO-TEST.

En base a nuestra experiencia acumulada creemos que la frecuencia ideal de entrenamiento para este tipo de complementos es la de 2 sesiones semanales.

NOVAELITE PRO-TEAM CLUBES

NOVAELITE PRO-FIS

- Programa destinado a la recuperación de jugadores y el estudio y diagnóstico de las lesiones utilizando para ello las últimas y más avanzadas técnicas de recuperación existentes en la actualidad.
- **Este programa debe ir acompañado ineludiblemente del plan PRO-TEST.**
- Existen diferentes posibilidades de vinculación:
 1. **NOVAELITE** deja abierta la puerta a la posibilidad de que los jugadores de los equipos vengan a hacerse tratamientos de lesiones cuando así lo dispongan.

Las ventajas que esta vinculación supondría para el club serían las de disponer:

- De un centro líder de la talla de **NOVAELITE**.
 - De un equipo de fisioterapeutas altamente reconocidos en su área de actuación.
 - De los mejores aparatos y las más avanzadas técnicas de recuperación y rehabilitación que existen actualmente.
 - De la garantía de estar vinculado a un centro en el que se recuperan varios campeones del mundo de sus especialidades además de deportistas de reconocido prestigio.
 - Del ahorro económico que esta vinculación supondría para el club en lo referente a la inversión en aparatos de fisioterapia y personal extra interno cualificado.
2. **NOVAELITE** también puede poner a disposición del club un fisioterapeuta de su centro que se desplazaría determinados días de la semana al centro de entrenamiento para el tratamiento de sus lesiones

NOVAELITE PRO-TEAM CLUBES

NOVAELITE PRO-NUT

Programa diseñado para mejorar la nutrición y los hábitos alimenticios de los jugadores del equipo.

Disponemos de un reconocido especialista nutricionista que está obteniendo extraordinarios resultados en su área.

Existen 2 opciones respecto este servicio:

1. El club contrata el programa PRO-NUT para todo el equipo en bloque.
2. El club contrata el servicio PRO-NUT puntualmente cuando algún jugador lo requiera.

Existe la posibilidad de juntar dos, tres o los cuatro programas hasta realizar el PACK GLOBAL; cualquiera de estas posibilidades haría que las tarifas correspondientes disminuyeran sensiblemente:

- A) PRO-TEST + PRO-TRAIN
- B) PRO-TEST + PRO-TRAIN + PRO-FIS
- C) PRO-TEST + PRO-TRAIN + PRO-NUT
- D) PRO-TEST + PRO-FIS
- E) PRO-TEST + PRO-FIS + PRO-NUT
- F) PRO-TEST + PRO-NUT
- G) PRO-TEST + PRO-TRAIN + PRO-FIS + PRO-NUT