

Novaelite
Sports Performance Innovation

NOVAELITE
PRO-IMAGE

NOVAELITE PRO-IMAGE

Programa diseñado para aquellas personas que persiguen básicamente mejorar su salud y su aspecto físico sin tener ningún otro reto o motivación adicional.

La imagen externa que proyectamos es sumamente importante en nuestra laboral, social y afectiva; es por este motivo que **NOVAELITE** pone a su disposición programas personalizados y enfocados a alcanzar la imagen deseada.

Consta de:

- **VALORACION INICIAL.**

Las valoraciones iniciales, entre las que las más corrientes son las tensiomiografías globales o parciales y los análisis eco-estructurales entre otras muchas, nos indican el estado inicial del cliente IMAGE y nos permiten programar su planificación de preparación física con las máximas garantías de éxito.

- **ENTRENAMIENTO DE PREPARACION FISICA**

Una vez diseñada la planificación del entrenamiento, se procede a la realización de las sesiones programadas individualmente o en grupos de 2 o 3 personas.

En este momento del proceso se sopesa si es aconsejable realizar alguna otra valoración intermedia que nos dé más información para así poder obtener mejores resultados.

- **APOYO NUTRICIONAL**

Disponemos de profesionales especializados y reconocidos en el campo de la nutrición que, en caso necesario, pueden ayudar a encauzar su preparación y sus hábitos alimenticios.

NOVAELITE PRO-IMAGE

También disponemos del pack **NOVAELITE REHABILITATION** en caso de ser requerido por el cliente:

Programa de recuperación de lesiones para aquellos deportistas que necesitan reincorporarse a la competición en el menor plazo de tiempo y con total garantía.

La programación de ejercicios de fuerza, flexibilidad, etc....., se hace de la mano de los equipos médicos que han tratado la lesión del deportista y que necesitan de una buena praxis en la rehabilitación para conseguir la recuperación total. También se trabaja la prevención de las recidivas de la lesión por la cual se recibe tratamiento.

Consta de:

- **VALORACIÓN INICIAL**

Las valoraciones iniciales, entre las que las más corrientes son las tensiomiografías globales o parciales y los análisis eco-estructurales entre otras muchas, nos indican el estado inicial del deportista y nos permiten programar su planificación con las máximas garantías de éxito.

- **SESIONES DE FISIOTERAPIA PERSONALIZADAS**

Disponemos de los últimos avances y de las técnicas más modernas existentes como el TECHAR, la EPI, etc...

- **SERVICIO DE ECOGRAFIA**

- **SESIONES MIXTAS DE RECUPERACIÓN**

Realizamos sesiones integrales que combinan la fisioterapia y la preparación física al mismo tiempo.

- **SESIONES DE PREPARACIÓN FÍSICA DE RECUPERACION ACTIVA**

- **SERVICIO INDIVIDUALIZADO**

Realizamos un servicio a medida del cliente según el tratamiento requerido para la lesión en concreto padecida.