

Novaelite
Sports Performance Innovation

NOVAELITE
PRO-EXECUTIVE

NOVAELITE PRO-EXECUTIVE

Programa destinado a todas aquellas personas que necesitan superarse constantemente en todas las facetas de la vida, marcándose nuevos retos y objetivos en su actividad física diaria.

NOVAELITE ayuda a que afronten estos retos con la mejor planificación y las máximas garantías de éxito posibles.

- Mejorar las marcas atléticas de su competición habitual o guiarle en el camino para adentrarse en nuevos deportes o metas que parecían inalcanzables en algunos momentos es nuestro mayor objetivo y satisfacción.
- ¿Quién no desea mejorar su marca en los 10.000?
- ¿Acabar su primera Maratón?
- ¿Mejorar su rendimiento en Triatlón?
- ¿Atreverse con un IRONMAN?
- ¿Mejorar su potencia, forma física y seguridad en la práctica de cualquier deporte que se plantee practicar como tenis, paddle, golf , etc...?

El programa **EXECUTIVE** está diseñado para ganadores.

NOVAELITE PRO-EXECUTIVE

El programa **NOVAELITE PRO-EXECUTIVE**, consta de:

- **VALORACION INICIAL**

Las valoraciones iniciales, entre las que las más corrientes son las tensiomiografías globales o parciales y los análisis eco-estructurales entre otras muchas, nos indican el estado inicial del CHALLENGER y nos permiten programar su planificación de preparación física con las máximas garantías de éxito.

- **ENTRENAMIENTO DE PREPARACION FISICA**

Una vez diseñada la planificación del entrenamiento, se procede a la realización de las sesiones programadas individualmente o en grupos de 2 personas. En este momento del proceso se sopesa si es aconsejable realizar alguna otra valoración intermedia que nos dé más información para así poder obtener mejores resultados.

- **APOYO NUTRICIONAL**

Disponemos de profesionales especializados y reconocidos en el campo de la nutrición que, en caso necesario, pueden ayudar a encauzar su preparación y sus hábitos alimenticios.

NOVAELITE PRO-EXECUTIVE

También disponemos del pack **NOVAELITE REHABILITATION** en caso de ser requerido por el cliente:

Programa de recuperación de lesiones para aquellos deportistas que necesitan reincorporarse a la competición en el menor plazo de tiempo y con total garantía.

La programación de ejercicios de fuerza, flexibilidad, etc....., se hace de la mano de los equipos médicos que han tratado la lesión del deportista y que necesitan de una buena praxis en la rehabilitación para conseguir la recuperación total. También se trabaja la prevención de las recidivas de la lesión por la cual se recibe tratamiento.

Consta de:

- **VALORACION INICIAL**

Las valoraciones iniciales, entre las que las más corrientes son las tensiomiografías globales o parciales y los análisis eco-estructurales entre otras muchas, nos indican el estado inicial del deportista y nos permiten programar su planificación con las máximas garantías de éxito.

- **SESIONES DE FISIOTERAPIA PERSONALIZADAS**

Disponemos de los últimos avances y de las técnicas más modernas existentes como el TECHAR, la EPI, etc...

- **SERVICIO DE ECOGRAFIA**

- **SESIONES MIXTAS DE RECUPERACION**

Realizamos sesiones integrales que combinan la fisioterapia y la preparación física al mismo tiempo.

- **SESIONES DE PREPARACION FISICA DE RECUPERACION ACTIV**

- **SERVICIO INDIVIDUALIZADO**

Realizamos un servicio a medida del cliente según el tratamiento requerido para la lesión en concreto padecida

NOVAELITE PRO-EXECUTIVE

DERECHOS DE LOS DEPORTISTAS

- Se buscará una vinculación anual de 2 veces por semana en opción individual y grupos de 2.
- Los pagos serán mensuales y no por sesiones.
- Si sólo vienen una vez por semana el precio será más alto tal y como se tiene contemplado.
- Valoración inicial: Se pagará a precio de tarifa con su informe correspondiente.
- Valoraciones durante el proceso: Serán sin informe y no se cobrarán.
- Valoración final: Se pagará como si fuera una sesión de preparación física y tendrá su informe correspondiente.
- Se podrán cambiar las horas de preparación física poniéndose de acuerdo con el entrenador.
- En un grupo, cuando sólo asiste a la sesión uno de los deportistas y el otro no, se intentará recuperar pero sin ninguna obligación por parte del centro.
- Habrá servicio de ecografía gratuito en caso de ser necesario.