

Novaelite
Sports Performance Innovation

NOVAELITE PRO-AM

NOVAELITE PRO-AM

Programa destinado a todas aquellas personas que quieran que el deporte y la salud forme parte de sus vidas y no tengan un objetivo o reto físico determinado más que el de practicar deporte con las máximas garantías de satisfacción.

Cada día más el wellness está formando parte de nuestras vidas y es una pieza importantísima del éxito en nuestras relaciones sociales y afectivas, con lo que estar en forma ha pasado de ser un lujo a prácticamente una necesidad en los últimos tiempos.

En **NOVAELITE** somos muy conscientes de esta máxima y ayudamos a conseguirla. Consta de:

▪ VALORACION INICIAL.

Las valoraciones iniciales, entre las que las más corrientes son las tensiomiografías globales o parciales y los análisis eco-estructurales entre otras muchas, nos indican el estado inicial del AMATEUR y nos permiten programar su planificación de preparación física con las máximas garantías de éxito.

▪ ENTRENAMIENTO DE PREPARACION FISICA

Una vez diseñada la planificación del entrenamiento, se procede a la realización de las sesiones programadas individualmente o en grupos de 2, 3 o 4 personas. En este momento del proceso se sopesa si es aconsejable realizar alguna otra valoración intermedia que nos dé más información para así poder obtener mejores resultados.

▪ APOYO NUTRICIONAL.

Disponemos de profesionales especializados reconocidos en el campo de la nutrición que, en caso necesario, pueden ayudar a encauzar su preparación y sus hábitos alimenticios.

NOVAELITE REHABILITATION

Programa de recuperación de lesiones para aquellos deportistas que necesitan reincorporarse a la competición en el menor plazo de tiempo y con total garantía.

La programación de ejercicios de fuerza, flexibilidad, etc....., se hace de la mano de los equipos médicos que han tratado la lesión del deportista y que necesitan de una buena praxis en la rehabilitación para conseguir la recuperación total. También se trabaja la prevención de las recidivas de la lesión por la cual se recibe tratamiento.

Consta de:

▪ VALORACIÓN INICIAL

Las valoraciones iniciales, entre las que las más corrientes son las tensiomiografías globales o parciales y los análisis eco-estructurales entre otras muchas, nos indican el estado inicial del deportista y nos permiten programar su planificación con las máximas garantías de éxito.

▪ SESIONES DE FISIOTERAPIA PERSONALIZADAS

Disponemos de los últimos avances y de las técnicas más modernas existentes como el TECHAR, la EPI, etc...

▪ SERVICIO DE ECOGRAFIA

▪ SESIONES MIXTAS DE RECUPERACIÓN

Realizamos sesiones integrales que combinan la fisioterapia y la preparación física al mismo tiempo.

▪ SESIONES DE PREPARACIÓN FÍSICA DE RECUPERACION ACTIVA

▪ SERVICIO INDIVIDUALIZADO

Realizamos un servicio a medida del cliente según el tratamiento requerido para la lesión en concreto padecida.

DERECHOS DE LOS DEPORTISTAS

- Se buscará una vinculación anual de 2 veces por semana en opción individual, grupos de 2, 3 o 4.
- Los pagos serán mensuales y no por sesiones.
- Si sólo vienen una vez por semana el precio será más alto tal y como se tiene contemplado.
- Valoración inicial: Se pagará a precio de tarifa con su informe correspondiente.
- Valoraciones durante el proceso: Serán sin informe y no se cobrarán.
- Valoración final: Se pagará como si fuera una sesión de preparación física y tendrá su informe correspondiente.
- En el caso de opción individual o grupos de 2 se podrán cambiar las horas de preparación física poniéndose de acuerdo con el entrenador.
- En el caso de grupos de 3 o 4, no se realizarán cambios a no ser que haya quórum total.