

Novaelite
Sports Performance Innovation

NOVAELITE
MOTOCICLISMO

NOVAELITE MOTOCICLISMO

NOVAELITE ha creado un programa específico para el motociclismo.

Este deporte requiere de una gran preparación física y de un trabajo constante de fisioterapia para la normalización, rehabilitación y readaptación de las numerosas caídas y lesiones sufridas a causa de la exigencia intrínseca de la competición.

NOVAELITE puede hacer numerosas aportaciones al mundo del motociclismo y sus particularidades físicas, entre las que destacamos:

> VALORACIONES

El motociclismo requiere de todo tipo de valoraciones biomecánicas específicas de los pilotos con el objetivo de cuantificar las cargas que necesita cada individuo para mejorar su rendimiento.

- TMG (parcial o global). Tensiomiografía parcial o global: Ideal para detectar descompensaciones musculares.
- Valoración Eco-Estructural: Ideal para detectar descompensaciones articulares y calidad de los tejidos.
- Estudio nutricional.
- Test incremental de potencia para hallar DÉFICIT UNILATERALES y FACILITACIÓN UNILATERAL. El medio para realizar estos test de potencia pueden ser:
 - En medio Squat con peso libre.
 - Cadena de extensión en yoyo multigym y/o squat.
 - Flexores de rodilla en yoyo leg curl.
 - Aductores/Separadores en Versa Pulley.

NOVAELITE MOTOCICLISMO

> INTERVENCIONES DIRECTAS EN NOVAELITE

Las distintas áreas de **NOVAELITE** trabajan coordinadamente interrelacionándose según los objetivos marcados por cada caso en concreto.

> ENTRENAMIENTOS ESPECIFICOS

NOVAELITE ofrece entrenamientos específicos de tren superior o inferior, complementando el trabajo propiamente físico que realizan los pilotos garantizando un mayor control con monitorización en tiempo real.

Entre otros, podemos potenciar los siguientes aspectos:

- Mejorar la FUERZA (HIPERTROFIA en caso de que sea necesario –glúteos sobre todo enfocado a las caídas, piernas al trabajar menos-).
- Mejorar la agilidad de movimientos y tiempos de reacción ante fatiga fisiológica.
- Mejorar la fuerza en tren superior conjunto con el tronco, fundamental para llevar a cabo el control del cuerpo y la moto.
- Mejorar la anticipación de movimientos.

> ENTRENAMIENTO INTEGRADO, PREVENCIÓN Y RECUPERACIÓN DE LESIONES

A nivel preventivo podemos, entre otros aspectos:

- Prevenir “calambres” musculares.
- Minimizar las descompensaciones musculares y articulares.
- Prevenir lesiones musculares.
- Prevenir lesiones de hombros.

Somos expertos en recuperar cualquier tipo de lesión en cualquiera de sus fases de rehabilitación y readaptación.

Además nuestros servicios de soporte de NUTRICIÓN Y ANTROPOMETRÍA entre otros nos permiten junto con la fisioterapia, la preparación física y las valoraciones enfocar al deportista de manera individualizada, científica y global para así sacar su máximo rendimiento posible.